

DESENVOLVIMENTO DE UM APLICATIVO PARA A CONSCIENTIZAÇÃO DE TRANSTORNOS MENTAIS NA JUVENTUDE

*Anna Carolina Martin Francisco¹, Cibele Koizume Ascoli de Oliva Maya², Luiz Felipe Corazza Sauer³,
Matheus Zapparoli⁴, Vivian Toledo Santos Gambarato⁵, Wesley Gabriel Furlanetto de Oliveira⁶*

¹Discente da Faculdade de Tecnologia de Botucatu, *consultingcarolina@gmail.com*

²Discente da Faculdade de Tecnologia de Botucatu, *cibele.maya@hotmail.com*

³Discente da Faculdade de Tecnologia de Botucatu, *lfcorazzas@gmail.com*

⁴Discente da Faculdade de Tecnologia de Botucatu, *matheus_zapp@hotmail.com*

⁵Docente da Faculdade de Tecnologia de Botucatu, *vsantos@fatecbt.edu.br*

⁶Discente da Faculdade de Tecnologia de Botucatu, *wesley_gabriel27@hotmail.com*

RESUMO: O período da adolescência até a vida adulta é de extrema importância no desenvolvimento do indivíduo, já que é nessa fase que ocorre grande parte do amadurecimento físico, emocional, social, profissional e psicológico do indivíduo. É uma fase de grande variação das manifestações de comportamento do jovem, o que pode muitas vezes ser mal interpretado, e acabar não sendo considerado como um comportamento estranho, ou um sintoma resultante de algum trauma ou transtorno mental que pode afetar a vida do jovem (ABREU, 2018). É importante conhecer os tipos de transtornos e como eles se manifestam no comportamento do jovem, para assim ser possível identificá-los e começar a tratá-los para que não se tornem um problema na vida adulta. Existem diversos casos de depressão, esquizofrenia, ansiedade, e outros diversos transtornos mentais que podem ser desenvolvidos nessa fase, porém o desconhecimento, a desinformação sobre os sintomas e o impacto que esses transtornos geram na vida cotidiana de uma pessoa são grandes. Ao não serem tratados, tais transtornos podem levar até a morte. Segundo pesquisa realizada pelo jornal *O Estado de S. Paulo*, a taxa de mortes relacionadas a complicações por transtornos mentais aumentou exponencialmente no período de 2000 a 2016 (BIENARTH, 2016). Além disso, decorrente de traumas de infância ou das pressões sociais enfrentadas durante a adolescência e a vida universitária, a incidência de casos de transtornos mentais desenvolvidos durante essa fase da vida aumentou consideravelmente nos últimos anos. De acordo com relatório divulgado em fevereiro de 2017 pela Organização Mundial da Saúde (OMS), são 18,6 milhões brasileiros diagnosticados com ansiedade e 11,5 milhões com depressão (BORBA; MELLO, 2017). A área da Tecnologia da Informação (TI) oferece recursos que podem auxiliar em alguns casos de acompanhamento e auxílio na obtenção de informações sobre os transtornos citados. Fazendo uso de linguagens de programação, banco de dados, plataformas de auxílio a decisão, coleta e manipulação de informações, assim beneficiando áreas como a da saúde. Assim, o proposto é o desenvolvimento de um aplicativo Android que utilizará a linguagem de programação JAVA que permite o desenvolvimento de aplicativos seguros, portáteis e de alto desempenho, para a maior variedade possível de plataformas de computação (ORACLE, 2018), a IDE Android Studio que foi desenvolvida especificamente para auxiliar o desenvolvedor a criar aplicativos da mais alta qualidade para cada dispositivo Android (GOOGLE, 2018) e para gerenciamento do conteúdo, um servidor *WEB*. O aplicativo encontra-se em fase de desenvolvimento tendo parte da sua codificação concluída, também foi dado início ao estudo e à pesquisa do conteúdo que será demonstrado no aplicativo, bem como a criação do design do projeto. O objetivo do presente trabalho é o desenvolvimento do aplicativo que tem como função principal conscientizar pais e jovens da existência de diversos transtornos mentais e seus possíveis impactos na adolescência e na vida adulta,

apresentando dados, músicas, vídeos e conteúdos referentes que facilitem o entendimento do assunto para o seu público alvo.

REFERÊNCIAS

ABREU, N. et al. **Quais os diagnósticos mais frequentes na adolescência? A realidade de uma consulta de Medicina do Adolescente.** Einstein (São Paulo). 2018;16(2): eAO4225.

BIENARTH, A. **Uma epidemia de depressão.** Disponível em: <<https://saude.abril.com.br/bem-estar/uma-epidemia-de-depressao/>>. Acesso em: 14 de ago. 2018.

BORBA, C.; MELLO, J. **Brasil sofre com epidemia de ansiedade e depressão.** Disponível em: <<https://www.ufrgs.br/humanista/2017/11/27/brasil-sofre-com-epidemia-de-ansiedade-e-depressao/>>. Acesso em: 14 de ago. 2018.

GOOGLE, Android. **Conheça o Android Studio.** Disponível em: <<https://developer.android.com/studio/features/>> Acesso em: 02 set. 2018.

ORACLE, Java. **Tecnologias Java.** Disponível em: <<https://www.oracle.com/br/java/technologies/>>. Acesso em: 02 set. 2018.

AGRADECIMENTOS

Agradecemos em especial a Professora Letícia Negrisoni, que nos ajudou com a revisão de literatura de toda a parte dos transtornos mentais.