



## A IMPORTÂNCIA DO INGLÊS E DA PRÁTICA DE ATIVIDADES FÍSICAS DA POPULAÇÃO BRASILEIRA.

**Dante De Luccia<sup>1</sup>, Lucas Martins Zonta<sup>2</sup>, Felipe Alves de Brito<sup>3</sup>, Henrique Keese<sup>4</sup>  
Marco Antonio Nagao<sup>5</sup>**

<sup>1</sup>Graduando em Análise e desenvolvimento de sistemas na faculdade de tecnologia de Botucatu, [danteluccia@hotmail.com](mailto:danteluccia@hotmail.com).

<sup>2</sup>Graduando em Análise e desenvolvimento de sistemas na faculdade de tecnologia de Botucatu, [lucas2zonta@hotmail.com](mailto:lucas2zonta@hotmail.com).

<sup>3</sup>Graduando em Análise e desenvolvimento de sistemas na faculdade de tecnologia de Botucatu, [fe\\_dx@hotmail.com](mailto:fe_dx@hotmail.com).

<sup>4</sup>Graduando em Análise e desenvolvimento de sistemas na faculdade de tecnologia de Botucatu, [Keese14@gmail.com](mailto:Keese14@gmail.com)

<sup>5</sup>Especialista e Docente na Faculdade de tecnologia de Botucatu, [mnagao@fatecbt.edu.br](mailto:mnagao@fatecbt.edu.br)

**RESUMO:** O inglês vem se tornando cada vez mais importante e predominante no mundo globalizado dos dias atuais, e a área de desenvolvimento de aplicativos que vive em constante evolução, não é uma exceção. Vendo o aumento da necessidade de ter o inglês no seu currículo e a evolução do excesso de peso que já atinge 52,5% da população brasileira sendo 56,5% homens e 49,1% mulher (pesquisa Vigitel 15/04/2015), “Os dados são divulgados anualmente pelo ministério desde 2006 e revela um diagnóstico da saúde do brasileiro a partir de questionamentos sobre os hábitos da população, como tabagismo, consumo abusivo de bebidas alcoólicas, alimentação e atividade física”. (Isabella Formiga.), projetamos um Aplicativo que unisse as duas necessidades do brasileiro se manter saudável e praticar o inglês. Buscamos aumentar consideravelmente pessoas que praticam atividades físicas, e influenciar a prática do inglês, unindo ambas as partes e poupar tempo da população “ Profissionais que são fluentes tem aumento salarial em 51% em média a remuneração é de R\$4.759,00, enquanto o não fluente recebe, em média R\$3.133,00” (Fonte Folha de S.Paulo). Além da prática do inglês, também é importante cuidar da saúde, pois obter saúde não é apenas não comer o que lhe faz mal, mas também exercer práticas físicas, mentais e sociais. A saúde pode estar também relacionada com a relação com a vida. O intuito desse aplicativo é, além da prática ao inglês, envolvendo as práticas mentais, também é mostrar os benefícios que os exercícios físicos podem trazer para a saúde atual e futura, além de evitar doenças, como Doenças Cardíacas, diabetes, entre outros. O estudo de caso foi desenvolvido utilizando método de pesquisa, visando apresentar um enfoque interpretativo em cima de análises de artigos científicos e matérias em grandes meios de comunicação disponíveis na internet. Através do estudo de caso que apontam um crescimento na obesidade e no aumento salarial de quem domina a língua inglesa foi decidido desenvolver um Aplicativo que possibilite um melhor entendimento da língua unido a uma melhora na saúde ajudando a população a se manter saudável enquanto pratica inglês. O Aplicativo constitui basicamente em dicas de saúde e ajudar a praticar o inglês. Totalmente em inglês, o aplicativo terá nível de dificuldade que pode ser alterado conforme a obesidade ou fluência na língua, ao se cadastrar o usuário formará um perfil onde ele otimiza o mesmo conforme sua vontade.

## REFERÊNCIAS



FACULDADE DE TECNOLOGIA DE BOTUCATU

5ª Jornada Científica e Tecnológica da FATEC de Botucatu  
24 a 27 de Outubro de 2016, Botucatu – São Paulo, Brasil



ESTEVES, J C. **DOMINIO DE IDIOMA ESTRANGEIRO AUMENTA SALARIO**. 2012. Disponível em: <<http://classificados.folha.uol.com.br/empregos/1185463-dominio-de-idioma-estrangeiro-aumenta-salario-em-ate-51-diz-pesquisa.shtml/>>. Acesso em: 14 nov. 2012.

Arely Bruno. **Nutrição UNES: A OBESIDADE COMO UMA DOENÇA MULTIFATORIAL**. Cadernos de nutrição, 2010.

G1 DF, Isabella Formiga. **Excesso de peso dos brasileiros**, 2015. Disponível em <<http://g1.globo.com/bemestar/noticia/2015/04/excesso-de-peso-atinge-525-dos-brasileiros-segundo-pesquisa-vigitel.html>>. Acesso em: 15 abr. 2015.