

USO DA TECNOLOGIA DA INFORMAÇÃO NAS ACADEMIAS DURANTE A PANDEMIA

André Luiz Barbosa¹, Vivian Toledo Santos Gambarato²

¹Discente de Análise e Desenvolvimento de Sistemas da Faculdade de Tecnologia de Botucatu, albar@outlook.com.br

²Docente Mestre da Faculdade de Tecnologia de Botucatu, vivian.gambarato@fatec.sp.gov.br

RESUMO: Por conta do avanço do Corona Vírus no mundo, aconteceram algumas mudanças na vida e cotidiano das pessoas, lugares que antes eram frequentados diariamente como escolas, clubes, academias, bares, shoppings, centros comerciais ou festas foram aos poucos sendo fechados pela política do Plano São Paulo que visa estabelecer fases como azul, verde, amarelo, laranja e vermelho para flexibilização de serviços (SÃO PAULO, 2020). Ainda segundo o Plano São Paulo, a fase azul (ou fase 5) é a fase controlada, isso seria a liberação de todos os serviços; a fase verde (ou fase 4) é a abertura parcial, que seria uma menor restrição; a fase amarela é a flexibilização, uma fase controlada com maior liberação de atividades; a fase laranja é o controle, fase de atenção com eventuais liberações; e pôr fim a fase vermelha seria o alerta máximo, uma fase de contaminação com liberação apenas para serviços essenciais. É sempre bom lembrar que manter a saúde em dia é um dos focos de muitas pessoas, e para isso elas frequentavam academias, agora com elas fechadas precisou-se fazer adaptações. Algumas academias optaram por aproveitar os próprios espaços das casas dos clientes para montarem treinos de calistenia (ou "ginástica calistênica" e até "*street workout*") que segundo Gonsales (2021) é uma forma de treinamento físico em que se utiliza o peso corporal para movimentos acrobáticos e de força. Além desses treinos, também fizeram supervisão dos mesmos usufruindo e atendendo as tendências virtuais para ensinar, um exemplo seriam as vídeo chamadas (SANTOS, 2020). Com isso eles mantiveram seus clientes, claro que não foram todas as que se enquadraram nesse esquema, assim como nem todos os clientes ficaram satisfeitos, mas aos poucos espera-se conseguir superar essa pandemia. Assim, o objetivo deste trabalho é à partir de um levantamento de dados através de entrevista com donos de academia, descrever como as academias podem utilizar a TI na manutenção de seus serviços, demonstrar e propor outras tecnologias que podem ser utilizadas, com custos, recursos e benefícios para o setor de academias de uma cidade do interior do Estado de São Paulo com foco neste público-alvo.

REFERÊNCIAS

GONSALES, T. **Calistenia**: o que é, benefícios e exercícios para iniciantes. Ginástica calistênica emagrece, ajuda a ganhar massa muscular e pode até ser feita em casa. Disponível em: <https://www.minhavidacom.br/fitness/tudo-sobre/34688-calistenia>. Acesso em: 23 mar. 2021.

SÃO PAULO. JOÃO DORIA. **Plano São Paulo**. 2021. Disponível em: <https://www.saopaulo.sp.gov.br/planosp/>. Acesso em: 11 mar. 2021.

SANTOS, J. **Academias se adaptam a tendência virtual em função da pandemia do coronavírus**: as empresas voltadas para serviços digitais na área de saúde atraíram mais de us\$ 8 bilhões em negócios. 2020. Disponível em: <https://bandnewsfmrio.com.br/editorias-detalhes/academias-se-adaptam-a-tendencia-virtual-em-f>. Acesso em: 11 mar. 2021.